



NATURAL TELCHI

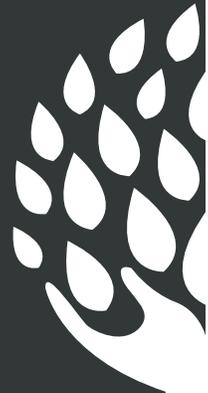
**BIENESTAR  
NATIVA Y  
CONSCIENTE**

**VADEMECUM  
2022**



VADEMECUM

# CÁPSULAS BLANDAS





## OMEGA 3

Se denomina omega 3 al conjunto de ácidos grasos esenciales poliinsaturados que el organismo necesita pero que no puede fabricar a partir de otras sustancias. Se encuentran en alta proporción en los tejidos de ciertos pescados y mariscos y en algunas fuentes vegetales tales como el aceite de soja, el aceite de canola, las nueces y las semillas de linaza.

### USOS Y BENEFICIOS DEL OMEGA

- Mejoran la salud cardiovascular, disminuye el colesterol y triglicéridos.
- Acción antiinflamatoria (artritis reumatoide, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, psoriasis, lupus eritematoso, esclerosis múltiple y migrañas, útil en algunos tipos de cáncer, reduce la proliferación de células cancerígenas.
- Trastornos depresivos y alteraciones del sistema nervioso y del estado de ánimo.
- Mejoran la función pulmonar y reducen el asma.

### PRESENTACION

Frasco de 60 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de Aceite de pescado de 1000 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

# CÁPSULAS SIMPLES





## MORINGA

Es un árbol resistente y muy adaptable originario del norte de la India, que tolera los climas húmedos en torno a los Trópicos, y los propios de ambientes de montaña hasta los 1.800 metros de altitud.

Es considerado un súper alimento energético, rico en antioxidantes, su planta contiene proteínas, vitaminas y minerales. Entre ellos: vitamina A, tiamina (vitamina B), riboflavina (B2), niacina (B3), ácido fólico, ácido ascórbico, calcio, potasio, magnesio, fósforo, zinc. Además, es baja en grasa y no tiene colesterol malo.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA MORINGA

- Súper alimento energético, rico en vitaminas E, B1 y minerales.
- Fortalece huesos, sistema nervioso y tono muscular.
- Hipoglucemiante, reduce los niveles de azúcar.
- Adelgazante, ayuda al metabolismo, reduce los edemas producto de la retención de líquido.
- Protege al hígado y acelera su proceso de reparación.
- Aliviar enfermedades digestivas y estomacales.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Moringa de 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.





## LEVADURA DE CERVEZA

La levadura de cerveza es un producto derivado de la fermentación de cereales como la cebada o el trigo, gracias a un microorganismo (hongo unicelular) llamado *Saccharomyces cerevisiae*. Es un componente rico en proteínas, fibra, hierro y vitaminas. Se trata de uno de los alimentos con mayor proporción de vitamina B, la cual no se almacena de forma natural en el organismo y que por tanto se debe adquirir mediante la nutrición.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA LEVADURA DE CERVEZA

- Aporta energía.
- Produce un descenso del colesterol.
- Previene el estreñimiento.
- Mejoran la función pulmonar y reducen el asma.

### PRESENTACION

Frasco de 120 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Levadura de cerveza 500 mg.

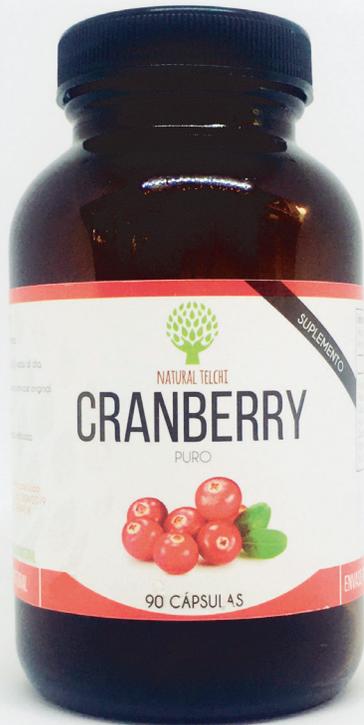
### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

2 Cápsulas 2 veces al día.



#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## CRANBERRY

El Cranberry o arándano rojo, es un fruto nativo de América del Norte. Gracias a sus altas concentraciones de antioxidantes únicos y vitamina C, el consumo de este, favorece la salud de las vías urinarias, encías y estómago al impedir la adherencia de ciertas bacterias en nuestro organismo.

### USOS Y BENEFICIOS DEL CRANBERRY

- Protege el organismo de infecciones bacterianas, gracias a su exclusivo efecto antiadherente.
- Utilizar el jugo de Cranberry como remedio natural para prevenir la cistitis ha sido un éxito y hoy es recomendado por médicos especialistas en todo el mundo.
- Recientes estudios muestran su acción benéfica en la prevención de úlceras estomacales provocadas por acción bacteriana (helicobacterpiloni).
- Fuente natural de vitamina C.
- Contiene flavonoides que protegen de la arteriosclerosis, causa principal de enfermedades cardíacas.
- El Cranberry posee también efecto antiadherente en la boca previniendo caries y parodontosis.
- Impide la fijación de bacterias (E.Coli) sobre las paredes del tracto urinario.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Cranberry 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 a 3 cápsulas al día.



#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## SPIRULINA

La Spirulina es un alga de color verde o azul famosa por ser una fuente importante de proteínas, vitaminas y minerales, por lo que destaca por su alto valor nutritivo. Algunos expertos la recomiendan como complemento dietético y nutricional.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA SPIRULINA

- Se usa como tratamiento en anemias alimenticias, como adelgazante y recuperación de la microflora normal.
- Se utiliza para enfermedades crónicas del intestino, colecistitis y cáncer del intestino grueso.
- Para enfermedades crónicas, inflamatorias, sida, hepatitis, tuberculosis.
- Para enfermedades de las articulaciones, osteoporosis, miozitis.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Spirulina 500 mg

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula media hora antes de almuerzo y comida.



#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## VITAMINA C

La Vitamina C o Ácido ascórbico es un cristal incoloro, inoloro, sólido, soluble en agua, con un sabor ácido. Es un ácido orgánico, con propiedades antioxidantes, proveniente del azúcar. Es un antioxidante que ayuda a prevenir el daño a los tejidos causado por los radicales libres (sustancias químicas sumamente reactivas).

El ácido ascórbico se encuentra en todas las frutas y verduras, especialmente las frutillas, el melón, los pimientos verdes, los tomates, el brócoli, las verduras de hoja y las papas. Es soluble en agua (se puede disolver en agua) y se debe tomar todos los días.

### USOS Y BENEFICIOS DEL ACIDO ASCÓRBICO

- Mejora el estado de ánimo bajo, fatiga y depresión.
- Disminuye los niveles de ansiedad.
- Tiene un gran poder antioxidante.
- Refuerza el sistema inmunológico, actúa como cofactor esencial en las reacciones enzimáticas.
- Juega un papel importante en la producción corporal de colágeno (mejora la vista y previene las cataratas).
- Previene la arterioesclerosis y ayuda a reducir el colesterol.
- Muy beneficioso para la piel (psoriasis, eccemas, quemaduras, etc).

### PRESENTACION

Frasco con 120 cápsulas.

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Ácido ascórbico 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## CÚRCUMA

La cúrcuma se obtiene del rizoma de la planta *Cúrcuma longa*, perteneciente a la misma familia que el jengibre y es un condimento básico originario del Sureste Asiático, ingrediente principal del curry. Tiene un aroma intenso, amargo y algo picante, y un color amarillo dorado dado por los curcumoides.

Este condimento consumido fresco en el sudeste asiático o seco y pulverizado en la India, contiene fibra y también muchas vitaminas: C, E, K, B1, B2, B3, B6 y B9. También es rica en minerales, manganeso y hierro, también es una muy buena fuente de potasio, calcio, magnesio, cobre y zinc.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA CÚRCUMA

- Combate la oxidación de los tejidos, reduciendo su irritación y deterioro. Siendo eficaz frente a los trastornos inflamatorios y neurodegenerativos.
- Ayuda a combatir el cáncer.
- Alivia la artrosis.
- Reduce la inflamación de los órganos inflamados.
- Es digestiva y quema grasas.
- Protege el cerebro.
- Mejora la salud de los ojos y de la piel.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Cúrcuma 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## MAQUI

Es un árbol verde que mide entre 3 y 4 metros de alto, tiene unas ramas largas y abundantes. Pertenece a la familia de las elaeocarpáceas. Sus flores son pequeñas y pueden ser de varios colores. Su fruto, también llamado maqui, es una baya negra con un sabor parecido al de las moras. Es una planta antioxidante que sirve para curar heridas, para prevenir infecciones, para aliviar la inflamación o para paliar los síntomas asociados a los trastornos gastrointestinales, así como para tratar otros problemas de salud.

### USOS Y BENEFICIOS DEL MAQUI

- El maqui es un poderoso antioxidante, pues contiene altas concentraciones de polifenoles, antocianinas y vitamina C, lo que ayuda a prevenir el cáncer y retardar el envejecimiento prematuro de las células.
- Debido a estas mismas propiedades antioxidantes que ayudan a proteger las neuronas, el maqui puede prevenir y tratar problemas neurodegenerativos como el alzheimer, parkinson o hiperactividad.
- También es un excelente antiinflamatorio y analgésico natural.
- Posee propiedades termogénicas, es decir, aumenta la temperatura corporal, permitiendo quemar grasas.
- Gracias a que ayuda a regular el metabolismo del azúcar en la sangre, es muy recomendable para diabéticos.
- Esta fruta es depuradora del intestino, ya que contiene mucha fibra, limpia los riñones y las vías urinarias.
- Con las hojas de maqui se pueden tratar quemaduras.
- Una infusión de hojas sirve para tumores, heridas, garganta inflamada, fiebre, diarrea, o como analgésico.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 cápsula de polvo de maqui 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## MELISSA

La Melissa es una planta aromática con propiedades sedantes, digestivas, expectorantes, antivirales y cicatrizantes. Esta planta se utiliza desde la antigüedad y es conocida en muchos lugares con el nombre de Toronjil. La Melissa tiene en su composición aceites esenciales como el linalool, geraniol, citrol y citronelol. Es un Suplemento Natural cuya principal indicación ha sido para tratar problemas del sistema nervioso. También se ha venido utilizando como digestivo ya que calma los gases, los cólicos gastrointestinales y las ganas de devolver.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA MELISSA

Suplemento natural que ayuda en los momentos de stress, a mejorar la concentración, mejorar la calma y conciliar el sueño. Esta planta también es llamada toronjil, hoja de limón o melissa, pero su nombre científico es *Melissa officinalis*.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Melissa 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 capsula 2 veces al día con abundante agua.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## MACA

Rica en minerales esenciales: magnesio, calcio, fósforo, potasio, bismuto, manganeso, azufre, sodio, cobre, selenio, yodo, silicio, hierro y estaño.

Aporta vitaminas B1 y B2, vitamina C y vitamina E.

Es antioxidante, energética y revitalizante.

Aumenta la lívido.

Reduce los síntomas premenstruales y el dolor menstrual.

Estimula la formación de glóbulos rojos.

Ayuda en casos de anemia.

Regula el colesterol y ayuda en la diabetes, incrementando la actividad del páncreas.

Posee propiedades antiestrés y antidepresivas.

Reduce la osteoporosis.

Aumenta la capacidad de aprendizaje y la memoria.

Reduce los síntomas de la fatiga.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Maca 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 a 2 cápsulas por día.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## SCHISANDRA

La Schisandra chinensis pertenece a la familia Schisandraceae, y se describe como una parra leñosa caducifolia. Es una planta que proviene del norte de China, y es muy usada en la medicina tradicional china, Coreana y en la de Rusa.

También se le conoce como la fruta de los cinco sabores, ya que los combina, y proviene de su nombre chino, wu-wei-zi. Las bayas de Schisandra se han usado en la medicina tradicional china desde hace más de 2000 años, y posee propiedades que pueden ayudar a combatir el estrés y la fatiga.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA SCHISANDRA

Algunos estudios recientes hablan de la capacidad de generar nuevos tejidos que han sido dañados en el hígado.

- Puede ayudar a reparar y tonificar el organismo.
- Es altamente adaptógena, es decir, reequilibra y restablece la energía del cuerpo y además ayuda a mejorar el balance del mismo, además puede ayudar a mejorar nuestro sueño.
- Es antiestrés y tonificante.
- Reoxigena la sangre y mejora el rendimiento físico.
- Ayuda a desintoxicar el cuerpo debido al alcohol o tabaco.
- Puede ayudar a mejorar los niveles de azúcar en la sangre.
- Puede ayudar a mejorar el sistema inmunológico y las defensas contra enfermedades.
- Estimula la actividad visual y reviene la vista cansada.
- Puede ayudar a estimular la concentración y el rendimiento intelectual, así como la memoria.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Schisandra 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 cápsula 2 veces al día

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



## SALVIA

Propiedades y usos tradicionales:

- a) Uso interno: Afecciones estomacales, renales y nerviosas; alteraciones del ciclo menstrual, en la menopausia y contracciones uterinas; sudoración excesiva (hiperhidrosis)
- b) Uso externo: infecciones vaginales; estomatitis y gingivitis.

Efectos: antiespasmódico, antibacteriano, antisudoral, diurético, emenagogo, sedante, tocolítico.

Calma los retortijones estomacales. Disminuye la sudoración. Promueve y aumenta la producción de orina. Estimula o favorece el flujo menstrual. Modera la actividad del sistema nervioso. Disminuye las contracciones uterinas.

### PRECAUCIONES

No utilizar por periodos prolongados de tiempo.

### RECOMENDACIONES

Evitar el uso de salvia y sus preparados durante el embarazo y la lactancia.

Puede interferir con terapias hipoglicémicas y anticonvulsivantes. Puede potenciar el efecto sedante de otras drogas. Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad.

Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: Sus efectos antiespasmódico, antisudoral y emenagogo tienen alguna evidencia científica.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula de polvo de Cúrcuma 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.



# CÁPSULAS COMPUESTAS



## CALAFATE MAX (Calafate + Chuchuhuasi + Oxido de Magnesio)

### CALAFATE:

Es un arbusto espinoso siempre verde endémico de la Patagonia chilena y argentina. Sus frutos son comestibles y se les considera un símbolo de la Patagonia, en especial de las ciudades de Ushuaia en Argentina y Punta Arenas en Chile.

Es un efectivo antibacteriano y utilizado contra ciertos cánceres, posee "berberina", universalmente presente en los rizomas del género Berberis, con marcado efecto antibacteriano. Se lo usa oralmente en tratar varias infecciones entéricas, especialmente disentería bacteriana.

### USOS Y BENEFICIOS DEL CALAFATE

- Alto contenido de Vitamina C que fortalece el sistema inmune.
- Alto contenido de Vitamina E que ayuda al cuidado de la piel.
- Potente antiinflamatorio
- Antibacteriano y antifúngico.
- Evita la resistencia a la insulina y la diabetes.
- Reduce los dolores de huesos, artritis, artrosis, dolores de espalda, rodilla.

### CHUCHUHUASI:

El Chuchuhuasi es una planta nativa de la selva amazónica, su nombre científico es *Maytenus Macrocarpa*, habita en áreas no inundables. Crece en clima tropical húmedo y con abundante intensidad solar. Su hábitat es la Amazonía Alta y Baja del Perú y el departamento de Tumbes.

La corteza de la planta presenta entre sus principios activos: alcaloides, flavonoides, quinonas, cumarinas, fenoles, saponinas, taninos y ácidos orgánicos.

### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

### USOS Y BENEFICIOS DEL CHUCHUHUASI

- Afrodisíaco, incrementa la libido (masculina y femenina).
- Útil para tonificar, para equilibrar y para reforzar el sistema hormonal.
- Corrige las irregularidades menstruales y combate el dolor y los calambres que produce.
- Es analgésico, relajante muscular, anti-inflamatorio, en afecciones de huesos y articulaciones.
- Antirreumático, empleado para la artritis (artritis reumatoide, osteoartritis) y dolor lumbar.
- Fortalece el sistema inmunológico (inmunoestimulante).
- Contrarresta problemas hepáticos e inflamaciones renales.

### OXIDO DE MAGNESIO (MAGNESIA CALCINADA):

El óxido de magnesio es un producto natural, se obtiene mediante calcinación del mineral de magnesita (carbonato de magnesio). Es un óxido metálico, formado por magnesio y oxígeno cuya fórmula química es MgO.

El óxido de magnesio contiene entorno a un 60% en peso de magnesio.

El óxido de magnesio se encuentra como fuente de magnesio en numerosas fórmulas multivitamínicas-minerales en forma de tabletas o cápsulas para tomar por vía oral. Estas fórmulas suelen ser empleadas cuando la cantidad de magnesio suministrado mediante la alimentación no es suficiente para cubrir las necesidades diarias de éste mineral.

### USOS Y BENEFICIOS DEL OXIDO DE MAGNESIO

- Para el sistema nervioso central. Regula el funcionamiento del sistema nervioso central, suele aconsejarse en personas que necesitan controlar sus emociones, sufren de estrés, ansiedad o depresión.

- Bueno para la concentración. Suele ejercer un efecto positivo sobre la capacidad de concentración. Algunos estudiantes lo toman para pasar exámenes en épocas de estrés.

- Protege el corazón. Es un mineral bueno al proteger el aparato circulatorio. Ayuda al corazón y regula el ritmo de las personas que sufren de arritmias y de hipertensión al poder controlar la tensión arterial.

- Regula el colesterol. Mientras que es ideal cuando queremos disminuir el colesterol LDL.

- Para etapas de menstruación. Ayuda a regular los ciclos menstruales en el sentido que mejora los molestos síntomas de la menstruación. Pero también se recomienda cuando la mujer está en plena menopausia y la regla decide retirarse.

- Para los problemas digestivos. Además el óxido de magnesio es favorable en aquellos problemas digestivos como diarrea o estreñimiento.

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 Cápsula con mezcla de polvo de Calafate, Chuchuhuasi y Oxido de magnesio de 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 a 3 veces al día.



## CRANBERCUR (Cranberry + Cúrcuma + Oxido de Magnesio + L-Arginina)

### CRANBERRY:

El Cranberry o arándano rojo, es un fruto nativo de América del Norte. Gracias a sus altas concentraciones de antioxidantes únicos y vitamina C, el consumo de este, favorece la salud de las vías urinarias, encías y estómago al impedir la adherencia de ciertas bacterias en nuestro organismo.

### USOS Y BENEFICIOS DEL CRANBERRY

- Protege el organismo de infecciones bacterianas, gracias a su exclusivo efecto antiadherente.
- Utilizar el jugo de Cranberry como remedio natural para prevenir la cistitis ha sido un éxito y hoy es recomendado por médicos especialistas en todo el mundo.
- Recientes estudios muestran su acción benéfica en la prevención de úlceras estomacales provocadas por acción bacteriana (*helicobacterpilori*).
- Fuente natural de vitamina C.
- Contiene flavonoides que protegen de la arteriosclerosis, causa principal de enfermedades cardíacas.
- El Cranberry posee también efecto antiadherente en la boca previniendo caries y parodontosis.
- Impide la fijación de bacterias (*E.Coli*) sobre las paredes del tracto urinario.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

## CÚRCUMA:

La cúrcuma se obtiene del rizoma de la planta *Curcuma longa*, perteneciente a la misma familia que el jengibre y es un condimento básico originario del Sureste Asiático, ingrediente principal del curry. Tiene un aroma intenso, amargo y algo picante, y un color amarillo dorado dado por los curcumoides.

Este condimento consumido fresco en el sudeste asiático o secado y pulverizado en la India, contiene fibra y también muchas vitaminas: C, E, K, B1, B2, B3, B6 y B9. También es rica en minerales, manganeso y hierro, también es una muy buena fuente de potasio, calcio, magnesio, cobre y zinc.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA CÚRCUMA

- Combate la oxidación de los tejidos, reduciendo su irritación y deterioro. Siendo eficaz frente a los trastornos inflamatorios y neurodegenerativos.
- Ayuda a combatir el cáncer.
- Alivia la artrosis.
- Reduce la inflamación de los órganos inflamados.
- Es digestiva y quema grasas.
- Protege el cerebro.
- Mejora la salud de los ojos y de la piel.

## OXIDO DE MAGNESIO (MAGNESIA CALCINADA):

El óxido de magnesio es un producto natural, se obtiene mediante calcinación del mineral de magnesita (carbonato de magnesio). Es un óxido metálico, formado por magnesio y oxígeno cuya fórmula química es  $MgO$ . El óxido de magnesio contiene entorno a un 60% en peso de magnesio.

El óxido de magnesio se encuentra como fuente de magnesio en numerosas fórmulas multivitamínicas-minerales en forma de tabletas o cápsulas para tomar por vía oral. Estas fórmulas suelen ser empleadas cuando la cantidad de magnesio suministrado mediante la alimentación no es suficiente para cubrir las necesidades diarias de éste mineral.

## USOS Y BENEFICIOS DEL OXIDO DE MAGNESIO

- Para el sistema nervioso central. Regula el funcionamiento del sistema nervioso central, suele aconsejarse en personas que necesitan controlar sus emociones, sufren de estrés, ansiedad o depresión.
- Bueno para la concentración. Suele ejercer un efecto positivo sobre la capacidad de concentración. Algunos estudiantes lo toman para pasar exámenes en épocas de estrés.
- Protege el corazón. Es un mineral bueno al proteger el aparato circulatorio. Ayuda al corazón y regula el ritmo de las personas que sufren de arritmias y de hipertensión al poder controlar la tensión arterial.
- Regula el colesterol. Mientras que es ideal cuando queremos disminuir el colesterol LDL.
- Para etapas de menstruación. Ayuda a regular los ciclos menstruales en el sentido que mejora los molestos síntomas de la menstruación. Pero también se recomienda cuando la mujer está en plena menopausia y la regla decide retirarse.
- Para los problemas digestivos. Además el óxido de magnesio es favorable en aquellos problemas digestivos como diarrea o estreñimiento.

## L-ARGININA:

La Arginina es un aminoácido que cumple un papel básico en muchos procesos metabólicos. Es un nutriente que el cuerpo incorpora a través de la dieta especialmente indicado para enfermedades cardíacas y la presión arterial alta. También se puede tomar como suplemento en caso de disfunción eréctil o si realiza un ejercicio físico intenso

La arginina también es necesaria para la formación de proteínas y facilita la eliminación de sustancias tóxicas para el cuerpo. Además, previene la aparición de infecciones víricas o bacterianas.

La L-arginina es el aminoácido más rico en nitrógeno ya que su molécula contiene cuatro grupos del mismo.

## USOS Y BENEFICIOS DE LA L-ARGININA

- Mejora la circulación sanguínea.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Interviene en la liberación y acción de la insulina, por lo que está indicada en caso de diabetes.
- Favorece la creación de colágeno: fundamental para el mantenimiento y fortalecimiento de los huesos.
- Retrasa el envejecimiento al tener un "efecto detox".
- Ayuda al mantenimiento y fortalecimiento de los músculos.
- Regula el nivel de azúcar en sangre.
- Ayuda en la cicatrización de heridas.

## PRESENTACION

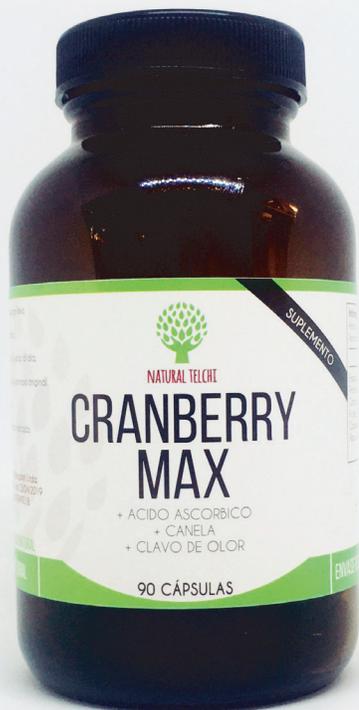
Frasco de 90 cápsulas .

## COMPOSICION

1 Cápsula con mezcla de polvo de Cranberry, Cúrcuma, Oxido de magnesio y L-Arginina de 500 mg.

## RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.



## CRANBERRY MAX (Cranberry + Ácido Ascórbico + Canela + Clavo de olor).

### CRANBERRY:

El Cranberry o arándano rojo, es un fruto nativo de América del Norte. Gracias a sus altas concentraciones de antioxidantes únicos y vitamina C, el consumo de este, favorece la salud de las vías urinarias, encías y estómago al impedir la adherencia de ciertas bacterias en nuestro organismo.

### USOS Y BENEFICIOS DEL CRANBERRY

- Protege el organismo de infecciones bacterianas, gracias a su exclusivo efecto antiadherente.
- Utilizar el jugo de Cranberry como remedio natural para prevenir la cistitis ha sido un éxito y hoy es recomendado por médicos especialistas en todo el mundo.
- Recientes estudios muestran su acción benéfica en la prevención de úlceras estomacales provocadas por acción bacteriana (*helicobacterpilori*).
- Fuente natural de vitamina C.
- Contiene flavonoides que protegen de la arteriosclerosis, causa principal de enfermedades cardíacas.
- El Cranberry posee también efecto antiadherente en la boca previniendo caries y parodontosis.
- Impide la fijación de bacterias (*E.Coli*) sobre las paredes del tracto urinario.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

### ACIDO ASCÓRBICO:

El ácido ascórbico o vitamina C es un cristal incoloro, inoloro, sólido, soluble en agua, con un sabor ácido. Es un ácido orgánico, con propiedades antioxidantes, proveniente del azúcar.

Es un antioxidante que ayuda a prevenir el daño a los tejidos causado por los radicales libres (sustancias químicas sumamente reactivas).

El ácido ascórbico se encuentra en todas las frutas y verduras, especialmente las frutillas, el melón, los pimientos verdes, los tomates, el brócoli, las verduras de hoja y las papas. Es soluble en agua (se puede disolver en agua) y se debe tomar todos los días.

#### USOS Y BENEFICIOS DEL ACIDO ASCÓRBICO

- Mejora el estado de ánimo bajo, fatiga y depresión.
- Disminuye los niveles de ansiedad.
- Tiene un gran poder antioxidante.
- Refuerza el sistema inmunológico, actúa como cofactor esencial en las reacciones enzimáticas.
- Juega un papel importante en la producción corporal de colágeno (mejora la vista y previene las cataratas).
- Previene la arterioesclerosis y ayuda a reducir el colesterol.
- Muy beneficioso para la piel (psoriasis, eccemas, quemaduras, etc).

### CANELA:

La canela procede de la corteza del canelo, un árbol tropical de hoja perenne. Hay dos especies: El *Cinnamomum aromaticum* o cassia (la más comercializada actualmente) y el *Cinnamomum zeylanicum* o verum.

Para obtener la canela, se extrae la corteza, se deja fermentar durante 24 horas y se raspa la capa externa.

Lo que queda, la capa interna, se enrolla y se deja que se seque. En este proceso de secado (que puede ser al sol) va tomando su color aracterístico. Luego se utiliza esta "canela en rama" tal cual o, con más frecuencia, en forma de polvo.

#### USOS Y BENEFICIOS DE LA CANELA

- Mejora la función cognitiva y actúa como regulador del metabolismo.
- Actúa significativamente sobre los niveles de glucosa en la sangre, incluso en personas con diabetes tipo 2.
- Reduce las consecuencias negativas de comer alimentos ricos en grasa y con ello, junto con la acción sobre el azúcar, puede favorecer la pérdida de peso.
- Reduce el riesgo de enfermedad cardíaca.

#### CLAVO DE OLOR:

El clavo de olor es una hierba aromática originaria de Indonesia con muchos beneficios medicinales que la hacen apta para usos terapéuticos, además de sus usos culinarios.

Se lo usa para aliviar náuseas, dolores de estómago, dolores de muela y otras dolencias.

#### USOS Y BENEFICIOS DEL CLAVO DE OLOR

- Contiene eugenol: Ayuda a una buena coagulación sanguínea, por eso, evita la producción de problemas cardiovasculares (del corazón).
- Anestésico, analgésico, antibacterial, afrodisíaco y estimulante: Sus alto contenido de eugenol es utilizado como anestesia local, calma los dolores de muela. También ayuda al aumento del apetito sexual.
- Azúcar en la sangre: Posee flavonoides, un antiinflamatorio que ayuda a reducir los problemas de azúcar en la sangre.
- Nutrientes y vitaminas: Es rico en magnesio, potasio, calcio, vitamina K, ácidos grasos, omega- 3 y vitamina V.
- Despeja los flujos respiratorios: Ayuda a disminuir el flujo y la mucosidad, despejando las vías respiratorias cuando se tienen problemas de bronquitis, resfriados y tos.
- Disminuye los problemas con infecciones vaginales.
- Sus componentes analgésicos, ayudan a disminuir dolores y molestias.
- Alivia el dolor causado por las hemorroides.
- Ayuda contra el mal aliento y protege la salud de la boca.
- Acción sedante: Por sus componentes analgésicos, hace más fácil la labor de parto.
- Acción contra hongos, sobre todo el pie de atleta.
- Elimina úlceras bucodentales.
- Infecciones vaginales: Ayuda a eliminar las bacterias e inflamaciones.

#### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

#### COMPOSICION

1 Cápsula con mezcla de polvo de Cranberry, Ácido Ascórbico, Canela y Clavo de olor de 500 mg.

#### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

2 Cápsulas al día.



## CURCUJEN (Cúrcuma + Jengibre)

### CÚRCUMA:

La cúrcuma se obtiene del rizoma de la planta *Cúrcuma longa*, perteneciente a la misma familia que el jengibre y es un condimento básico originario del Sureste Asiático, ingrediente principal del curry. Tiene un aroma intenso, amargo y algo picante, y un color amarillo dorado dado por los curcumoides.

Este condimento consumido fresco en el sudeste asiático o seco y pulverizado en la India, contiene fibra y también muchas vitaminas: C, E, K, B1, B2, B3, B6 y B9. También es rica en minerales, manganeso y hierro, también es una muy buena fuente de potasio, calcio, magnesio, cobre y zinc.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA CÚRCUMA

- Combate la oxidación de los tejidos, reduciendo su irritación y deterioro. Siendo eficaz frente a los trastornos inflamatorios y neurodegenerativos.
- Ayuda a combatir el cáncer.
- Alivia la artrosis.
- Reduce la inflamación de los órganos inflamados.
- Es digestiva y quema grasas.
- Protege el cerebro.
- Mejora la salud de los ojos y de la piel.

#### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

**JENGIBRE:**

El jengibre es una planta medicinal, antiinflamatorio natural, ayuda a combatir enfermedades respiratorias, artrosis, diabetes y problemas digestivos y que además sirve para adelgazar. Por su sabor picante y aromático se recomienda consumirlo con moderación y acompañando otros alimentos.

Gracias a que es muy rico en aceites esenciales, vitaminas, minerales, antioxidantes y aminoácidos que otorgan muchos beneficios al cuerpo humano, el consumo de esta raíz es algo más que recomendado.

**USOS Y BENEFICIOS DEL JENGIBRE**

- Para el mareo y las náuseas. Reduce los síntomas asociados al mareo. Resulta muy útil para las náuseas de las embarazadas.
- Para el mal aliento. Una técnica oriental consiste en utilizar un pequeño trozo de jengibre encurtido con vinagre para quitar el mal aliento y refrescar la boca después de las comidas.
- Para la digestión. Favorece la eliminación de bacterias y otros microorganismos intestinales perjudiciales.
- Tomar habitualmente jengibre ayuda a mejorar la composición de la flora intestinal y ayuda a evitar la aparición de putrefacciones intestinales responsables de hinchazones abdominales y meteorismo. (Recomendable acompañar de probióticos).
- Calorífico. El jengibre puede ayudar a la sudoración y es muy útil en resfriados y gripes.
- Tónico circulatorio. La combinación del estímulo de sudor y del torrente circulatorio induce a mover la sangre a la periferia. Esto lo hace apropiado para sabañones, hipertensión y fiebre. El jengibre también inhibe la agregación plaquetaria, por lo que contribuye a prevenir enfermedades cardiovasculares.
- Antioxidante. El jengibre es rico en antioxidantes, que retrasan el proceso de envejecimiento.

- Antiinflamatorio. Sus gingeroles, principales componentes activos del jengibre y responsables de su sabor picante, son aceites volátiles con propiedades antiinflamatorias muy potentes. Personas con artritis reumatoide experimentan alivio en su dolor e hinchazón y mejorías en su movilidad cuando consumen jengibre regularmente.
- Anticancerígeno. Los gingeroles también pueden inhibir el crecimiento de células de cáncer colorrectal, como sugieren los resultados de diferentes estudios.
- Actividad muscular. Presenta un alto contenido en magnesio, calcio y fósforo, minerales que participan activamente en la contracción del músculo y en la transmisión del impulso nervioso. Constituye, pues, un remedio útil para prevenir y combatir espasmos musculares y debilidad muscular.

**PRESENTACION**

Frasco de 90 cápsulas .

**COMPOSICION**

1 Cápsula con mezcla de polvo de Cúrcuma y Jengibre de 500 mg.

**RECOMENDACIÓN DE USO (posología)**

1 Cápsula 2 veces al día.

## NATURAL ZEX (Schisandra + L-Arginina)

### SCHISANDRA:

La Schisandra chinensis pertenece a la familia Schisandraceae, y se describe como una parra leñosa caducifolia. Es una planta que proviene del norte de China, y es muy usada en la medicina tradicional china, Coreana y en la de Rusa.

También se le conoce como la fruta de los cinco sabores, ya que los combina, y proviene de su nombre chino, wu-wei-zi. Las bayas de Schisandra se han usado en la medicina tradicional china desde hace más de 2000 años, y posee propiedades que pueden ayudar a combatir el estrés y la fatiga.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA SCHISANDRA

Algunos estudios recientes hablan de la capacidad de generar nuevos tejidos que han sido dañados en el hígado.

- Puede ayudar a reparar y tonificar el organismo.
- Es altamente adaptógena, es decir, reequilibra y restablece la energía del cuerpo y además ayuda a mejorar el balance del mismo, además puede ayudar a mejorar nuestro sueño.
- Es antiestrés y tonificante.
- Reoxigena la sangre y mejora el rendimiento físico.
- Ayuda a desintoxicar el cuerpo debido al alcohol o tabaco.
- Puede ayudar a mejorar los niveles de azúcar en la sangre.
- Puede ayudar a mejorar el sistema inmunológico y las defensas contra enfermedades.
- Estimula la actividad visual y reviene la vista cansada.
- Puede ayudar a estimular la concentración y el rendimiento intelectual, así como la memoria



### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

## L-ARGININA:

La Arginina es un aminoácido que cumple un papel básico en muchos procesos metabólicos. Es un nutriente que el cuerpo incorpora a través de la dieta especialmente indicado para enfermedades cardíacas y la presión arterial alta. También se puede tomar como suplemento en caso de disfunción eréctil o si realiza un ejercicio físico intenso

La arginina también es necesaria para la formación de proteínas y facilita la eliminación de sustancias tóxicas para el cuerpo. Además, previene la aparición de infecciones víricas o bacterianas.

La L-arginina es el aminoácido más rico en nitrógeno ya que su molécula contiene cuatro grupos del mismo.

## USOS Y BENEFICIOS DE LA L-ARGININA

- Mejora la circulación sanguínea.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Interviene en la liberación y acción de la insulina, por lo que está indicada en caso de diabetes.
- Favorece la creación de colágeno: fundamental para el mantenimiento y fortalecimiento de los huesos.
- Retrasa el envejecimiento al tener un "efecto detox".
- Ayuda al mantenimiento y fortalecimiento de los músculos.
- Regula el nivel de azúcar en sangre.
- Ayuda en la cicatrización de heridas.

## PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

## COMPOSICION

1 Cápsula con mezcla de polvo de Schisandra y L-Arginina de 500 mg.

## RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.



## CLORURO DE MAGNESIO (Cloruro de magnesio + Óxido de Magnesio + Estearato de Magnesio)

### CLORURO DE MAGNESIO:

El cloruro de magnesio es la mezcla del cloro en estado negativo con el magnesio en estado positivo. El Magnesio es un elemento químico que no se encuentra en la naturaleza de forma pura. Su presencia se encuentra más que todo en las sales. Su color suele ser blanco, pero en algunos casos, puede llegar a ser plateado.

### USOS Y BENEFICIOS DEL CLORURO DE MAGNESIO

- El Cloruro de Magnesio tiene la capacidad de activar y vitalizar las funciones renales, actuando en la eliminación del ácido que se va acumulando en los órganos.
- Reduce los niveles altos de colesterol LDL (o colesterol malo), en especial cuando se consume con regularidad.
- Equilibra el PH de la sangre, ayudando a mantener nuestra sangre libre de impurezas.
- Facilita el buen funcionamiento de las distintas funciones cerebrales, revitalizando los impulsos nerviosos, favoreciendo el equilibrio mental y de esta forma, actuando como barrera natural contra la depresión, el estrés y las situaciones de ansiedad.
- Ayuda a evitar las lesiones musculares y a acelerar su curación cuando ya se han producido.
- Mantiene huesos firmes y fuertes y ayuda a prevenir y aliviar enfermedades como la artrosis.
- También favorece una correcta circulación sanguínea, ayuda a prevenir infartos, estabiliza la presión arterial, alivia la bronquitis, favorece una buena digestión, previene los cálculos renales, mejora el sistema inmunológico.

### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

### OXIDO DE MAGNESIO (MAGNESIA CALCINADA):

El óxido de magnesio es un producto natural, se obtiene mediante calcinación del mineral de magnesita (carbonato de magnesio). Es un óxido metálico, formado por magnesio y oxígeno cuya fórmula química es MgO. El óxido de magnesio contiene entorno a un 60% en peso de magnesio.

El óxido de magnesio se encuentra como fuente de magnesio en numerosas fórmulas multivitamínicas-minerales en forma de tabletas o cápsulas para tomar por vía oral. Estas fórmulas suelen ser empleadas cuando la cantidad de magnesio suministrado mediante la alimentación no es suficiente para cubrir las necesidades diarias de éste mineral.

#### USOS Y BENEFICIOS DEL OXIDO DE MAGNESIO

- Para el sistema nervioso central. Regula el funcionamiento del sistema nervioso central, suele aconsejarse en personas que necesitan controlar sus emociones, sufren de estrés, ansiedad o depresión.
- Bueno para la concentración. Suele ejercer un efecto positivo sobre la capacidad de concentración. Algunos estudiantes lo toman para pasar exámenes en épocas de estrés.
- Protege el corazón. Es un mineral bueno al proteger el aparato circulatorio. Ayuda al corazón y regula el ritmo de las personas que sufren de arritmias y de hipertensión al poder controlar la tensión arterial.
- Regula el colesterol. Mientras que es ideal cuando queremos disminuir el colesterol LDL.
- Para etapas de menstruación. Ayuda a regular los ciclos menstruales en el sentido que mejora los molestos síntomas de la menstruación. Pero también se recomienda cuando la mujer está en plena menopausia y la regla decide retirarse.
- Para los problemas digestivos. Además el óxido de magnesio es favorable en aquellos problemas digestivos como diarrea o estreñimiento.

### ESTEARATO DE MAGNESIO:

El Estearato de Magnesio es una sal de magnesio del ácido esteárico, se considera una grasa saturada, pero no eleva los niveles de colesterol LDL, se encuentra en muchos alimentos, incluyendo grasa y aceites animales y vegetales, por ejemplo: el cacao y la linaza. A pesar de su contenido en magnesio, no debe ser considerada como un suplemento de este mineral, ya que contiene un porcentaje muy bajo.

#### USOS Y BENEFICIOS DEL ESTEARATO DE MAGNESIO

- Acción lubricante, diluyente para comprimidos.
- Favorece el proceso de fabricación de tabletas.
- También se utiliza como aglutinante, agente anti-endurecimiento en productos de cosmética, espesante, emulsionante, aglutinante, desmoldante y para evitar la adhesión de los ingredientes durante la producción de comprimidos sólidos.
- Permite que los comprimidos sean fáciles de tragar.
- Puede mejorar el efecto terapéutico del ingrediente activo de algunas medicaciones y promover su absorción y solubilidad.

#### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

#### COMPOSICION

1 Cápsula con mezcla de polvo de Cloruro de Magnesio, Óxido de Magnesio y Estearato de Magnesio de 500 mg.

#### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 a 3 Cápsulas al día.



## NATURAL SLIM (Glucomanano + Laminaria + Spirulina + Ácido Ascórbico)

### GLUCOMANANO:

El glucomanano se extrae de la raíz de la planta asiática conocida como Konjac, ha sido usada siempre de manera tradicional, como planta comestible, consumiendo los bulbos, para hacer gelatina y otros usos culinarios. El glucomanano está catalogado como complemento alimenticio, no es un alimento ni tampoco un medicamento. En realidad, el glucomanano es una fibra altamente hidratable. Esto quiere decir que es una sustancia que, cuando le administramos agua, se hincha rápidamente y crece, creando una pasta viscosa que ocupa mucho más de su volumen original.

En concreto, el glucomanano posee un peso molecular y una viscosidad más elevados que cualquier fibra conocida. Este es un polisacárido muy largo con unidades de D-manosa y D-glucosa 1.6:12, y con ramificaciones cada 50 o 60 unidades, aproximadamente. Por su configuración molecular, nuestras enzimas no pueden atacar al glucomanano, razón por la que no es nutritivo (o no tiene biodisponibilidad).

### USOS Y BENEFICIOS DEL GLUCOMANANO

- Es saciante: Esta fibra llega a absorber hasta 200 veces más agua que su peso en seco y se hincha en nuestro estómago provocando una sensación de saciedad. Es importante beber bastante líquido para que su fibra se hinche y nos sacie. Es eficaz en los regímenes de adelgazamiento ya que además de un efecto saciante también ayuda a regular el estreñimiento ya que aumenta el volumen de las heces.

### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

- Ayuda a controlar el colesterol y los triglicéridos: Las personas con altos niveles de colesterol también pueden hallar ayuda con esta fibra ya que contribuye a reducir los niveles del llamado colesterol malo o colesterol LDL y también a controlar los triglicéridos.
- Ayudar a combatir el estreñimiento es otra de las propiedades del glucomanano de la que nos podemos beneficiar.
- Tiene un efecto prebiótico que lo hace muy beneficioso para la flora intestinal.
- Ayudar en casos de diarrea y controlar los niveles de azúcar (las personas diabéticas siempre deben consultar con el especialista).

#### LAMINARIA:

La laminaria (o alga kombu), es un alga enriquecida que se encuentra en las aguas oceánicas poco profundas en forma de espesas colonias. Considerada como un súper alimento gracias a los muchos oligoelementos, aminoácidos, vitaminas (A,B,C,D,E) y minerales que posee. Tiene virtudes estimulantes y adelgazantes. Lo más importante es que la laminaria es una rica fuente natural de yodo, que puede estimular la tiroides y promover un metabolismo saludable.

#### USOS Y BENEFICIOS DE LA MANINARIA

- Ayuda a mejorar el tránsito intestinal: Gracias a sus propiedades laxantes la laminaria está recomendada para combatir el estreñimiento.
- Ayuda a disminuir los niveles de colesterol.
- Optimiza el funcionamiento del organismo.
- La laminaria es una gran fuente de yodo, mineral indispensable que hace que la glándula tiroides produzca hormonas.
- Es recomendada para combatir la celulitis.

#### SPIRULINA:

La Spirulina es un alga de color verde o azul famosa por ser una fuente importante de proteínas, vitaminas y minerales, por lo que destaca por su alto valor nutritivo. Algunos expertos la recomiendan como complemento dietético y nutricional.

#### USOS Y BENEFICIOS DE LA SPIRULINA

- Se usa como tratamiento en anemias alimenticias, como adelgazante y recuperación de la microflora normal.
- Se utiliza para enfermedades crónicas de intestino, colecistitis y cáncer del intestino grueso.
- Para enfermedades crónicas, inflamatorias, sida, hepatitis, tuberculosis.
- Para enfermedades de las articulaciones, osteoporosis, miozitis.

#### ACIDO ASCÓRBICO:

El ácido ascórbico o vitamina C es un cristal incoloro, inoloro, sólido, soluble en agua, con un sabor ácido. Es un ácido orgánico, con propiedades antioxidantes, proveniente del azúcar.

Es un antioxidante que ayuda a prevenir el daño a los tejidos causado por los radicales libres (sustancias químicas sumamente reactivas).

El ácido ascórbico se encuentra en todas las frutas y verduras, especialmente las frutillas, el melón, los pimientos verdes, los tomates, el brócoli, las verduras de hoja y las papas. Es soluble en agua (se puede disolver en agua) y se debe tomar todos los días.

### USOS Y BENEFICIOS DEL ACIDO ASCÓRBICO

- Mejora el estado de ánimo bajo, fatiga y depresión.
- Disminuye los niveles de ansiedad.
- Tiene un gran poder antioxidante.
- Refuerza el sistema inmunológico, actúa como cofactor esencial en las reacciones enzimáticas.
- Juega un papel importante en la producción corporal de colágeno (mejora la vista y previene las cataratas).
- Previene la arterioesclerosis y ayuda a reducir el colesterol.
- Muy beneficioso para la piel (psoriasis, eccemas, quemaduras, etc).

### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

### COMPOSICION

1 cápsula de polvo de Glucomanano 500 mg.

### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 Cápsula 2 veces al día.



## NATURAL FIBER (Inulina + Aloe Vera)

### INULINA:

La inulina se clasifica como un carbohidrato no digerible y una fibra de polisacáridos, lo que lo ubica en las mismas categorías que las fuentes más familiares de fibra que encontramos que están en los alimentos en una base diaria. Existe una fuerte asociación entre la ingesta de fibra y la salud en general, en parte debido al hecho de que quienes consumen suficiente fibra dietética tienen una dieta rica en frutas, verduras y granos integrales, lo que conduce a una mejor salud general y regula un peso corporal saludable.

Es importante para la prevención de todo tipo de enfermedades. Sin embargo, también es probable que la fibra desempeñe un papel directo en la promoción de la salud, por lo que es probable que la suplementación con inulina y otras fibras prebióticas sea beneficiosa si le cuesta comer suficiente fibra en su dieta.

### USOS Y BENEFICIOS DE LA INULINA

- Estreñimiento: La suplementación diaria con 15 gramos de inulina mejora el estreñimiento y la calidad de vida en las personas de edad avanzada que tienen este problema de salud.
- Salud Cardíaca: La inulina puede disminuir los triglicéridos y el colesterol en la sangre.
- Salud Ósea: La inulina mejora la absorción del calcio y el magnesio, lo que ocasiona una mayor densidad ósea y la mineralización ósea en los niños.
- Cáncer de Intestino Grueso: Hay investigaciones que demuestran que la inulina puede reducir los crecimientos precancerosos en el intestino grueso, lo que causa una menor inflamación y un menor número de cambios en células precancerosas en los estudios con animales, así como favorecer un entorno menos adecuado para el desarrollo de cáncer de intestino grueso en humanos.

### ALMACENAMIENTO:

Almacenar en un lugar seco a temperatura ambiente, protegido de la luz y humedad.

- Enfermedad Inflamatoria Intestinal (IBD, por sus siglas en inglés): La investigación no es definitiva, pero parece que la inulina puede ayudar a reducir los síntomas de la colitis ulcerosa y disminuir los marcadores inflamatorios en la enfermedad de Crohn.

#### ALOE VERA:

El Aloe Vera es una planta medicinal muy popular que se ha utilizado durante miles de años y es conocida por su uso como tratamiento para heridas de la piel, como quemaduras, llagas y úlceras.

El Aloe Vera es una planta de tallo corto y grueso que almacena agua en sus hojas y su uso está muy extendido en la industria cosmética, farmacéutica y alimentaria.

Se reconoce fácilmente por sus hojas verdes gruesas y carnosas acabadas en punta que pueden alcanzar 30-50 cm de largo.

Las hojas del Aloe Vera están rellenas de un tejido viscoso que almacena agua, lo que explica el grosor de las hojas. Este tejido viscoso y lleno de agua es el "gel" que asociamos con los productos de aloe vera. En el gel del aloe vera se encuentran la mayoría de los compuestos bioactivos de la planta: Vitaminas, Minerales, Aminoácidos, Antioxidantes.

#### USOS Y BENEFICIOS DEL ALOE VERA

- Regular el pH de la piel debido a su capacidad para penetrar en la dermis, epidermis e hipodermis. Esto permite que las bacterias que obstruyen los poros sean expulsadas y que además ayude, con ello, a la eliminación de las células muertas.
- También evita y previene las arrugas, puede emplearse como filtro solar, reduce las estrías de la piel y tiene un alto poder tonificante.
- La sábila previene y se utiliza en el tratamiento de enfermedades tales como la psoriasis, la dermatitis de contacto, la caspa o el exceso de grasa en el cuero cabelludo.

- Posee un efecto balsámico, por lo que ayuda a calmar las rojeces e irritaciones de la piel, de hecho, su uso es altamente recomendable para picaduras de insectos, heridas superficiales, quemaduras o incluso, para casos de acné juvenil en los que reduce de manera notable la infección de los poros.

De todas las propiedades que posee la sábila o Aloe Vera, las más destacadas son:

- Antibiótico.
- Cicatrizante.
- Analgésico.
- Coagulante.
- Hipoglucemiante.
- Antiulceroso.
- Antienviejecimiento
- Antiinflamatorio.

#### PRESENTACION

Frasco de 90 cápsulas .

#### COMPOSICION

1 Cápsula con mezcla de polvo de Inulina y Aloe Vera de 500 mg.

#### RECOMENDACIÓN DE USO (posología)

1 a 2 Cápsulas al día con abundante agua.

# BIENESTAR NATIVA Y CONSCIENTE



NATURAL TELCHI

DIRECCIÓN  
Freire 361, Primer Piso.  
San Bernardo.  
Santiago.

TELÉFONO  
22 904 9218

E-Mail  
[naturaltelchi.adm@gmail.com](mailto:naturaltelchi.adm@gmail.com)

[WWW.NATURALTELCHI.COM](http://WWW.NATURALTELCHI.COM)