



## LECITINA DE SOYA:

Su uso no es recomendable para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas o en lactancia, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada.

## PEPA DE CALABAZA:

Su uso no es recomendable para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas o en lactancia, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada.

## OMEGA 3:

Hipersensibilidad y/o alergia a los ácidos grasos y/o aceites de pescados.

Informe a su médico si padece de diabetes, fibrilación auricular o vibración atrial (condiciones en las que el corazón late de manera irregular); o bien, enfermedad hepática, tiroidea o pancreática .

Informe a su médico si está embarazada, tiene planificado embarazarse o está amamantando. Si queda embarazada mientras toma los ácidos grasos omega 3, llame a su médico.

Para el uso en niños consulte con un profesional de la salud.



## MORINGA:

Su uso no es recomendable para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas, nodrizas o en lactancia, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada.

## LEVADURA DE CERVEZA:

No se recomienda para personas que sufren de Gota o personas que tienen tendencia a formar cálculos.

Su uso no es recomendable para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas o en lactancia, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada.

## CRANBERRY:

Su uso es seguro en embarazo y lactancia, lo que lo hace ser una alternativa importante en infecciones urinarias que afectan a mujeres en esta condición.

Su ingesta no esta contraindicada con algún antibiótico prescrito por el médico.

Mantener alejado de los niños. Conservar en lugar fresco.

## SPIRULINA:

Su uso no esta indicado para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas o lactancia y no reemplaza una alimentación balanceada. Dado su alto contenido de vitamina K, las personas que toman anticoagulantes tienen que consultar con su médico antes de consumir Spirulina.

## VITAMINA C:

No esta recomendada en niños menores de 8 años, mujeres embarazadas o lactancia. Tiene que usarse con precaución en personas hipertensas, para ello siempre consultar con su médico en caso de consumir Vitamina C.

## CURCUMA:

Su uso no está indicado para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas o lactancia y no reemplaza una alimentación balanceada.

## MAQUI:

Su uso no está indicado para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas y nodrizas o lactancia y no reemplaza una alimentación balanceada.



#### MELISSA:

Personas que tengan hipersensibilidad conocida a éste u otros aceites esenciales y personas con alergias respiratorias.

Embarazo: No la tomes si estás embarazada, ya que no se han realizado ensayos clínicos en seres humanos, por lo que su uso sólo se acepta en caso de que no haya otras alternativas terapéuticas más seguras.

Lactancia: La Melissa no se recomienda usar durante la lactancia debido a la ausencia de datos que avalen su seguridad. Se ignora si los componentes de la Melissa pasan en cantidades significativas a la leche materna y si ello pudiera afectar al niño.

Hipotiroidismo: La Melissa presentan una acción antitiroidea, bloqueando los receptores de la TSH.

Riesgo teórico de potenciación de la depresión nerviosa con: Alcohol u otros sedantes como antihistamínicos, analgésicos narcóticos, benzodiazepinas, antidepresivos.

Interacciones de la Melissa con medicamentos:

La Melissa puede potenciar el efecto sedante producido por los barbitúricos, las benzodiazepinas, los antihistamínicos H1 y el alcohol.

Hormonas tiroideas: La Melissa puede disminuir el efecto de las hormonas tiroideas.

Efectos secundarios de la Melissa:

No se han descrito reacciones adversas a las dosis diarias recomendadas.

La Melissa puede afectar sustancialmente a la capacidad para conducir y/o manejar maquinaria. Los pacientes deberán evitar manejar maquinaria peligrosa, incluyendo automóviles, hasta que tengan la certeza razonable de que el tratamiento farmacológico no les afecta de forma adversa.

Recuerda consultar con tu médico antes de usar este suplemento.

#### SCHISANDRA:

La hierba Schisandra Chinensis es un estimulante y debe ser así tratado a la hora de calcular la dosis y el tiempo.

Puede ser muy perjudicial para mujeres embarazadas, no recomendando su uso. Tampoco se recomienda para personas con epilepsia o cualquier condición que genera alta sensibilidad a los estimulantes. No usar en niños menores de 8 años.



No debes combinarla con anfetaminas como el Adderall, ya que su mezcla puede aumentar la frecuencia cardíaca y derivar en otros problemas circulatorios. Tampoco es recomendable tomarla a personas con enfermedades hepáticas.

Recuerda consultar con tu médico antes de usar este suplemento.

#### MACA:

Siempre y cuando no se abuse de su consumo, la Maca no presenta efectos adversos. Al ser un producto energético, uno de los principales efectos negativos podría ser el insomnio, que se solucionará evitando el consumo de Maca por la noche.

#### Advertencias y precauciones especiales:

Embarazo y lactancia: No existe suficiente información confiable sobre si resulta segura la ingesta de Maca si está embarazada o amamantando. Sea precavida y evite su uso.

Condición de sensibilidad hormonal, como cáncer de mama, cáncer de útero, cáncer de ovario, endometriosis o fibromas en la pared del útero: Los extractos de Maca podrían actuar como estrógenos. Si presente alguna condición que podría empeorar con la exposición al estrógeno, no use estos extractos.

En cualquier caso, siempre es recomendable, antes de emplear cualquiera de estos productos, consultarlo con tu médico especialista.

#### SALVIA:

Recomendaciones: Evitar el uso de Salvia y sus preparados durante el embarazo y la lactancia.

Precauciones: No utilizar por periodos prolongados de tiempo.

Puede interferir con terapias hipoglicémicas y anticonvulsivantes. Puede potenciar el efecto sedante de otras drogas. Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad.

Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal.

Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: Sus efectos antiespasmódico, antisudoral y emenagogo tienen alguna evidencia científica.



## CALAFATE MAX:

Su uso no está indicado para el consumo de niños menores de 8 años, Mujeres embarazadas y nodrizas o lactancia y no reemplaza una alimentación balanceada.

Por su contenido de Oxido de Magnesio tener en cuenta:

- Reacciones alérgicas como erupción cutánea, picazón o urticarias, hinchazón de la cara, labios o lengua.
- Problemas respiratorios.
- Sensación de desmayos o mareos, caídas.
- Enrojecimiento.
- Temperatura corporal baja.
- Sudoración inusual.
- Cansancio o debilidad inusual.

Efectos secundarios que, por lo general, no requieren atención médica (debe informarlos a su médico o a su profesional de la salud si persisten o si son molestos):

- Diarrea.

Puede Interactuar con:

- Antibióticos, como ciprofloxacina, doxiciclina, tetraciclina.
- Cefditoren.
- Fosfato sodico de celulosa.
- Edetato disódico, disódico EDTA.
- Medicamentos para el dolor en el pecho, tomo digoxina, nifedipina.
- Otros suplementos, laxantes o antiácidos que contengan magnesio.
- Poliestirensulfonato de sodio.
- Vitamina D.

Recomendación antes de usar: Consultar con su médico.



#### CRANBERCUR:

Dado su contenido de Oxido de Magnesio, Jengibre y L-Arginina considerar lo siguiente:

- Puede aumentar la frecuencia de aparición del herpes labial. No emplear en infecciones de origen vírico, pues favorece su desarrollo.
- Contraindicada en personas que han sufrido crisis cardíacas y en caso de insuficiencias hepáticas o renales debe seguirse el criterio del médico. Precaución en personas alérgicas y asmáticas, pues al parecer aumenta la respuesta alérgica.
- Precaución en los hipotensos.
- Ajustar la dosis en niños y embarazadas.
- No tomar L-arginina antes de una operación sin el conocimiento del médico.
- Las personas alérgicas deben vigilar la ausencia de alérgenos.
- Interacciones de L-arginina con medicamentos.
- Favorece la eficacia del Ibuprofeno.
- Potencia los medicamentos para regular la presión.
- No se debe asociar con diuréticos.
- No asociar con los fármacos antidiabéticos.
- Puede potenciar la acción de los anticoagulantes en medicamentos y complementos.
- No asociar con Sildenafil (Viagra<sup>®</sup>).
- No usar durante el embarazo sin consultar a su médico.
- Niños menores de 2 años no deben tomar jengibre.
- En caso de trastornos hemorrágicos o usos de anticoagulantes, como la aspirina, o la warfarina, no consumir sin la aprobación de su médico, al igual que en personas con antecedentes de cálculos biliares.

**ADVERTENCIA:** Consulte con su médico antes de consumir Cranbercur.

#### CRANBERRY MAX:

Dado que dentro de sus componentes contiene Canela y Clavo de Olor considerar las siguientes Advertencias y precauciones especiales:

- Niños: En los niños, el aceite de clavo de olor **NO ES PROBABLEMENTE SEGURO** para tomar por vía oral. Puede causar efectos secundarios graves tales como convulsiones, daño al hígado y desequilibrios de fluidos.



- Embarazo y lactancia: El clavo de olor ES PROBABLEMENTE SEGURO cuando se toma por vía oral en cantidades presentes en los alimentos. No existe suficiente información confiable sobre si resulta segura la ingesta de clavo de olor en dosis medicinales en mujeres embarazadas o lactantes. Sea precavida y evite su uso.

- Trastornos hemorrágicos: El aceite de clavo de olor contiene una sustancia química llamada eugenol que parece retardar la coagulación sanguínea. Existe la preocupación de que el tomar aceite de clavo de olor podría producir sangrado en las personas con trastornos hemorrágicos.

- Cirugía: El aceite de clavo de olor contiene una sustancia química llamada eugenol que parece retardar la coagulación sanguínea. Existe la preocupación de que podría causar sangrado durante o después de la cirugía. Deje de usar clavo de olor por lo menos 2 semanas antes de una cirugía programada.

#### - CANELA

Es recomendable que el consumo de la canela sea moderado, ya que en dosis elevadas puede llegar a causar efectos tales como somnolencia, calambres o, incluso, sensación de tristeza.

También aumenta el ritmo respiratorio y cardíaco, los movimientos peristálticos del aparato digestivo y las secreciones nasales, sudorales y lagrimales.

Hay que tener especial cuidado si se consume durante el embarazo, puesto que se trata de una especia que estimula el útero y que provoca la contracción de sus fibras lisas, es decir, posee facultades abortivas. De hecho, es bastante frecuente su uso a la hora de regular el período cuando éste es escaso o se producen retrasos en el ciclo menstrual.

Usar con precaución en pacientes con diabetes que estén usando insulina. Consultar con su médico.

No usar en niños menores de 8 años, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, y tiene que usarse con precaución en personas hipertensas. Consultar con su médico.

#### CURCUJEN:

Su uso no está indicado para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas o lactancia y no reemplaza una alimentación balanceada.

No usar en personas que están usando anticoagulantes (la aspirina, la heparina, el ibuprofeno, el naproxeno o la warfarina entre otros.)

Personas en tratamiento por Hipertensión, Diabetes.

**ADVERTENCIA:** Antes de consumir Curcujen consultar con su médico.



### CLORURO DE MAGNESIO:

En algunas personas, el magnesio podría producir molestias estomacales, náusea, vómitos, diarrea y otros efectos secundarios. Las dosis de menos de 350 mg. por día son seguras para la mayoría de los adultos. Cuando se toma en grandes cantidades, el magnesio posiblemente no es seguro.

Las dosis altas de magnesio proveniente de suplementos o medicamentos pueden causar náuseas, calambres abdominales y diarrea. Además, el magnesio de los suplementos puede interactuar con algunos tipos de antibióticos y otros medicamentos.

### NATURAL SLIM:

#### - SPIRULINA

Su uso no está indicado para el consumo de niños menores de 8 años y Mujeres embarazadas o lactancia y no reemplaza una alimentación balanceada. Dado su alto contenido de vitamina K, las personas que toman anticoagulantes tienen que consultar con su médico antes de consumir Spirulina.

#### - VITAMINA C

No está recomendada en niños menores de 8 años, mujeres embarazadas o lactancia. Tiene que usarse con precaución en personas hipertensas, para ello siempre consultar con su médico en caso de consumir Vitamina C.

#### - GLUCOMANANO

Puede producir flatulencia, diarrea, sensación de pesadez estomacal.

#### Contraindicaciones.

Diabetes: El Glucomanano reduce los niveles de azúcar e Insulina después de comer. En caso de personas con diabetes, este suplemento podría influir sobre sus pautas de insulina o medicación, por lo que se requiere atención especial y supervisión médica.

Personas con trastornos digestivos: El Glucomanano puede causar brotes y trastornos digestivos a personas que padecen síndrome de dumping, enfermedad inflamatoria intestinal, enfermedad de crohn, etc.

Ocasionalmente sí puede ser un suplemento indicado para tratar las heces demasiado líquidas, pero sólo bajo prescripción médica.

Tratamientos largos: No se debe perpetuar el tratamiento con Glucomanano. Su uso continuado puede provocar déficit de vitaminas liposolubles K, A, D, E y otros nutrientes.

Menores de 12 años: El uso continuado de Glucomanano puede causar déficits nutricionales.





### PRECAUCIONES ANTES DE TOMAR GLUCOMANANO

- No tome Glucomanano antes de una cirugía. El efecto hipoglucemiante puede interferir con la anestesia.
- Los suplementos de Glucomanano se deben tomar al menos 2 horas antes de cualquier medicamento.
- Personas con diabetes deben tener especial precaución. El Glucomanano puede afectar a los niveles de azúcar, e influir sobre las pautas de la insulina.

### Embarazo y Lactancia

No tome Glucomanano si usted está embarazada o en etapa de Lactancia.  
No se sabe lo suficiente sobre el uso de Glucomanano durante el embarazo y la lactancia.

### - LAMINARIA

El consumo de algas marinas se no se recomienda para pacientes con hipertiroidismo. Los efectos adversos pueden incluir cambios de humor, sofocos, deficiencia del sueño, trastornos estomacales, acné, un sabor metálico en la boca, diarrea, náuseas, altos niveles de potasio en la sangre.

### NATURAL FIBER:

Su uso no está recomendado para el consumo en niños menores de 8 años, embarazadas, nodrizas y/o en periodo de lactancia. Excepto por indicación de un profesional competente del área de la salud y no reemplaza una alimentación equilibrada.

Personas que cursan con Diabetes consultar con su médico antes de usar.

### NATURAL ZEX:

Su uso no está indicado para el consumo de niños menores de 8 años y mujeres embarazadas o en etapa de lactancia y no reemplaza una alimentación balanceada. Recuerda consultar con tu médico antes de usar este suplemento.

No usar en personas que están usando anticoagulantes (la aspirina, la heparina, el ibuprofeno, el naproxeno o la warfarina entre otros.)

Personas en tratamiento por Hipertensión, Diabetes.

- SCHISANDRA

Contraindicaciones Schisandra Chinensis.

La hierba Schisandra Chinensis es un estimulante y debe ser así tratado a la hora de calcular la dosis y el tiempo.

Puede ser muy perjudicial para mujeres embarazadas, no es recomendando su uso. Tampoco se recomienda para personas con epilepsia o cualquier condición que genera alta sensibilidad a los estimulantes. No usar en niños menores de 8 años.

No debes combinarla con anfetaminas como el Adderall, ya que su mezcla puede aumentar la frecuencia cardíaca y derivar en otros problemas circulatorios. Tampoco es recomendable tomarla a personas con enfermedades hepáticas.

- L-ARGININA.

Puede aumentar la frecuencia de aparición del herpes labial. No emplear en infecciones de origen vírico, pues favorece su desarrollo.

Contraindicada en personas que han sufrido crisis cardíacas y en caso de insuficiencias hepáticas o renales debe seguirse el criterio del médico.

- Precaución en personas alérgicas y asmáticas, pues al parecer aumenta la respuesta alérgica.
- Precaución en los hipotensos.
- Ajustar la dosis en niños y embarazadas.
- No tomar L-arginina antes de una operación sin el conocimiento del médico.
- Las personas alérgicas deben vigilar la ausencia de alérgenos.

ADVERTENCIA: Antes de consumir Natural Zex consultar con su médico.

NATURAL TELCHI

FREIRE 361 · PRIMER PISO.  
SAN BERNARDO.  
22 904 92 18

[WWW.NATURALTELCHI.COM](http://WWW.NATURALTELCHI.COM)